

COMMUNIQUE DE PRESSE

Marseille, le 02/03/2026

MARS BLEU, UN MOIS DÉDIÉ A LA PRÉVENTION ET AU DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

Chaque année, le mois de mars est dédié à la mobilisation contre le cancer colorectal. Troisième cancer le plus fréquent en France et deuxième cause de décès par cancer, il touche plus de 47 000 personnes et provoque près de 17 000 décès chaque année.

Pourtant, détecté tôt, le cancer colorectal se guérit dans 9 cas sur 10.

À l'occasion de Mars Bleu, l'Agence régionale de santé Provence-Alpes-Côte d'Azur et ses partenaires rappellent l'importance d'un geste simple, gratuit et accessible à tous : le dépistage.

En région : une mobilisation à renforcer

En Provence-Alpes-Côte d'Azur, environ 3 600 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année et près de 1 320 décès sont recensés.

La participation au dépistage est stable dans la région pour la population cible (soit sur l'ensemble des hommes et des femmes dans la tranche d'âge 50-74 ans) pour la campagne 2023- 2024 le taux est de 26,7 % en deçà de la moyenne nationale qui est de 29,6 % et très éloignée de l'objectif national fixé à 65 %.

Derrière ces chiffres, ce sont des milliers de vies qui pourraient être protégées grâce à un dépistage régulier.

L'enjeu est clair : faire du dépistage un réflexe pour toutes et tous.

Le dépistage : un test simple à faire chez soi

Le programme national de dépistage s'adresse aux femmes et aux hommes de 50 à 74 ans, sans symptôme ni facteur de risque particulier, invités tous les deux ans par l'Assurance Maladie.

Le test immunologique permet de détecter la présence de sang dans les selles, signe éventuel d'une anomalie. Rapide et indolore, il se réalise à domicile en quelques minutes.

Depuis 2022, il est encore plus facile d'y accéder :

- auprès de son médecin ;
- en pharmacie partenaire ;
- en ligne, via le site dédié.

Répété tous les deux ans, ce test permet d'agir avant l'apparition de symptômes.

Tout savoir sur le dépistage et commander son test : <https://depistage-cancers-sud.org/pourquoi-qui-quels-examens-cancer-colorectal/>

Contact presse

Service communication
Tél : 04.13.55.83.70
Mail : ars-paca-communication@ars.sante.fr

Prévenir, c'est aussi agir au quotidien

Près d'un cancer colorectal sur deux pourrait être évité en adoptant des habitudes de vie favorables à la santé.

Quelques leviers simples :

- privilégier une alimentation riche en fibres (fruits, légumes, céréales complètes) ;
- limiter la consommation de viandes rouges et de produits ultra-transformés ;
- pratiquer une activité physique régulière ;
- réduire la consommation d'alcool ;
- arrêter le tabac.

Prévention et dépistage sont indissociables : ensemble, ils sauvent des vies.

Mars Bleu : une mobilisation sur tout le territoire

L'ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur finance le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC) Sud Paca qui déploie, sur l'ensemble du territoire régional, des actions d'information et de sensibilisation tout au long du mois de mars.

● Défi Mars Bleu Connecté

Bouger pour la prévention : cumulons ensemble un maximum de kilomètres, seul ou en équipe, à pied, à vélo ou à la nage.

Mobilisez-vous et participez au défi connecté



[Voir le planning de toutes les actions](#)