

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées



Mondragon
commune du Vaucluse



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Du 5 au 11 octobre 2026



GRATUIT !

Relions tous les âges dans des territoires engagés !



- Lundi 05/10 :** 14h00 / 16h00 : **Atelier Bleu** : Arts plastiques - Variation autour de la couleur bleue
- Mardi 06/10 :** 9h00 / 11h00 : Atelier avec @dn Association du numérique : Découverte de l'IA avec les chatbot, leur utilité et comment cela fonctionne...
14h00 / 17h00 : Découverte de la Chorale en partenariat avec le Centre Hospitalier de Pont St Esprit
- Mercredi 07/10 :** 10h00 / 11h30 : **Balade BLEUE habillés en bleu** sur la commune avec les enfants de l'Accueil de Loisirs
12h00 : On mange ensemble à l'Accueil de Loisirs - inscription obligatoire
14h00 / 16h00 : On joue aux jeux de société avec les enfants de l'Accueil de Loisirs à l'Accueil de Loisirs de Mondragon
16h30 / 18h00 : Découverte Country Séniors
- Jeudi 08/10 :** 9h00 à / 11h00 : Découverte de l'Atelier vannerie
14h00 à / 16h00 : Découverte de l'Atelier Fils Créatifs
- Vendredi 09/10 :** 10h30 / 11h30 : Découverte de la Relaxation et Méditation
14h00 / 16h00 : Découverte de l'Atelier A.P.A—Activité Physique Adaptée

Pour plus de renseignements, contacter
la Résidence les balcons de Peyrafeux 04 90 61 00 18
lesbalconspeyrafeux@gmail.com