



JEUDI 08 OCTOBRE
Séance découverte
l'Atelier Vannerie
Sur place
De 09H00 à 11H00



JEUDI 08 OCTOBRE
Séance découverte
Atelier Fils Créatifs
Sur place
De 14H00 à 16H00



VENDREDI 10 OCTOBRE
Séance découverte
Avec La Relaxation et Méditation
Sur place
De 10H30 à 11H30



VENDREDI 09 OCTOBRE
Séance découverte
Avec l'Activité Physique Adaptée
Sur place
De 14H00 à 16H00



Mondragon
commune du varcuse



GRATUIT !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées



**La Semaine
Bleue**
À tout âge, ensemble !

Du 5 au 11 octobre 2026

**Relions tous les âges
dans des territoires engagés !**



www.semaine-bleue.org



Sous le haut parrainage du ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées
La Semaine Bleue est coordonnée par l'Unipops depuis 1991



**Animations à la Résidence
les Balcons de Peyrafeux
SEMAINE BLEUE OCTOBRE 2026**

INSCRIPTIONS

**Services animations seniors
municipal**

**Tél : 04.90.61.00.18
lesbalconspeyrafeux@gmail.com**



Atelier Arts plastiques Variation autour du bleu ...

LUNDI 05 OCTOBRE

De 14H00 à 16H00

Sur place

Découverte Numérique :

Comment utiliser ...

L'IA avec les
Chatbot, leur utilité et
comment cela
fonctionne...



Avec l'Association :

@DN FRANCE SERVICES

MARDI 6 OCTOBRE

De 9H00 à 11H0 sur place



MARDI 06 OCTOBRE

Découverte la chorale en partenariat
avec le CH de Pont St Esprit

De 14H00 à 17H00



On se balade
EN BLEUE !



MERCREDI 07 OCTOBRE

Avec les enfants de l'Accueil de
Loisirs

Balade sur la commune habillés en
BLEU !

De 10H00 à 11H30 départ de la
Résidence



On Joue aux jeux
de société !

MERCREDI 07 OCTOBRE

Avec les enfants de l'Accueil de Loisirs

De 14H00 à 16H00

A l'Accueil de Loisirs



Mercredi 07 OCTOBRE

Séance Découverte
de la danse country
De 16H30 à 18H00
Sur place